



Log Book

کارآموزی در عرصه/کارورزی

رشته مهندسی بهداشت محیط

مقطع کارشناسی پیوسته (نیمسال اول ۹۷-۱۳۹۶)

تهیه کنندگان:

دکتر محمد نوری سپهر

دکتر عماد دهقانی فرد

دکتر بابک کاکاوندی

دکتر لیلا کیکاوسی آرانی

سخنی با دانشجویان :

سخنان مدیر گروه و مربیان با دانشجو

تعریف Log Book

دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، عملکرد دانشجو را در این درس و در این دوره ثبت می نماید.

هدف تدوین Log Book

پایش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت می باشد و هدف Log Book علاوه بر ارائه مطالبی به عنوان راهنمای مطالعاتی، ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده نیز می باشد.

مزایای تدوین Log Book

- ۱- ابزاری برای ثبت تجارب یادگیری
- ۲- ابزاری برای مستندسازی مراحل یادگیری
- ۳- ابزاری برای ارزشیابی دوره آموزش کارآموزی

چگونگی تکمیل Log Book

- پس از کسب مهارت در هر مرحله، قسمت جدول را کارورز تکمیل نموده و به تایید استاد مربوط برساند
- قبل از اتمام دوره، با توجه به اهداف کلی آن و نیازهای آموزشی تعیین شده از سوی بخش در صورت عدم یادگیری یک مهارت، موضوع به اطلاع استاد مربوطه رسانده شود
- در پایان دوره، فرم تکمیل شده را جهت تحلیل و بررسی به گروه آموزشی تحویل دهد.

مقدمه

در این قسمت خلاصه ای از موارد موجود در Log Book که باید کارورز با آن ها آشنا شود از جمله خلاصه ای از فعالیت های عملی، کارگاه ها، کنفرانس ها و ... بیان شود هم چنین در مورد اهمیت تکمیل Log Book و دقت کارورزان در تکمیل آن داده شود.

شرح وظایف کارآموزان

در این بخش وظایفی که کارآموزان در دوره کارآموزی خود باید رعایت کنند توسط مدیر گروه تعیین می شود و کارورزان موظف هستند که این موارد را به صورت دقیق در دوره کارآموزی خود رعایت نمایند . نمونه هایی از وظایف کارآموزان عبارتند از:

- ❖ رعایت نظم و انضباط کامل و شئون شرعی و اخلاق پزشکی
- ❖ رعایت آراستگی و سادگی ظاهر، حجاب اسلامی و پوشش مناسب دانشگاه
- ❖ احترام نزاکت و خوش برخوردی در ارتباط با مربی، کارمندان و مراجعه کنندگان
- ❖ رعایت قوانین و مقررات آموزشی دانشکده به شرح ذیل:
 - ✓ حضور فعال و انجام صحیح و به موقع امور محوله
 - ✓ ابراز علاقه مندی، انتقادپذیر بودن و داشتن انعطاف در دوره کارآموزی

- ✓ توجه به ساعات شروع و اتمام کارآموزی با توجه به ساعات اعلام شده در روز کارگاه توجیهی کارآموزی
- ✓ خروج از محل کارآموزی تحت عناوینی مانند: پیگیری امور اداری، شرکت در جلسه و ... فقط با کسب مجوز از استاد مربوطه میسر می باشد.
- ✓ به همراه داشتن لاگ بوک و تکمیل آن به طور روزانه
- ✓ به ازای هر یک روز غیبت موجه با نظر مربی مربوطه **یک روز** و هر روز غیبت غیر موجه **۳ روز** کارآموزی در همان مبحث اضافه می شود
- ✓ هر گونه جابجایی در افراد، مکان و زمان کارآموزی بدون هماهنگی با مدیر گروه غیر مجاز می باشد
- ✓ هرگونه استفاده از تلفن همراه در ساعات کارآموزی ممنوع می باشد
- ✓ پوشیدن روپوش در دوره های آزمایشگاهی الزامی و در سایر دوره های کارآموزی با نظر مربی مربوطه قابل اجرا می باشد
- ✓ قبولی در هر دوره کارآموزی منوط به کسب **حداقل نمره ۱۲** از آن دوره می باشد و در غیر این صورت نیاز به تجدید دوره الزامی است
- ✓ امتحان فاینال کارآموزی در تاریخ **۱۳۹۶/۱۲/۵** در محل دانشکده بهداشت برگزار خواهد شد. سئوالات به صورت چند گزینه ای/ تشریحی و انجام مصاحبه شفاهی می باشند و ساعت دقیق امتحان متعاقبا اعلام می گردد.
- ✓ اختصاص بخشی از ساعت کارآموزی به استفاده از کتابخانه و اینترنت در ارتباط با موضوع کارآموزی. در طول کارآموزی با نظر استاد مربوطه امکان پذیر است .
- ✓ رعایت قوانین و مقررات آموزشی در بخش، ارائه تکالیف یادگیری، شرکت در بحث گروهی، مشارکت فعال در یادگیری و یادگیری خودراهر از مواردی هستند که در ارزشیابی لحاظ می شود .
- ✓ کلیه تکالیف خود را در پایان دوره به مربی کارآموزی خود تحویل دهید
- ✓ نمره امتحان فاینال کارآموزی **۵۰٪ نمره کل کارآموزی** را به خود اختصاص می دهد لذا بدیهی است که در صورت عدم کسب نمره مجدد امتحان گرفته خواهد شد.

برنامه اجرایی

برنامه کارآموزی رشته مهندسی بهداشت محیط به میزان ۸ واحد می باشد که شامل:

- فیلدهای مراکز بهداشتی – درمانی استان البرز
- بازدید از تصفیه خانه های آب شهر کرج
- بازدید از تصفیه خانه های فاضلاب شهر کرج
- بازدید از صنایع غذایی مناسب در سطح استان
- بازدید از مراکز پزشکی هسته ای
- حضور یک هفته ای در هر کدام از آزمایشگاههای شیمی محیط، میکروبیولوژی محیط و آلودگی هوا
- بازدید از تاسیسات جمع آوری فاضلاب
- بازدید از مرکز دفن پسماند حلقه دره
- بازدید از ایستگاه سنجش آلاینده های هوا
- بازدید از سازمان حفاظت محیط زیست

می باشد. فیلد مراکز بهداشت با همکاری مراکز بهداشت شهری و روستایی تحت پوشش معاونت بهداشتی دانشگاه و مدیران و کارشناسان محترم این مراکز اجرا می گردد.

کلیه بازدید ها و کار در آزمایشگاههای گروه مهندسی بهداشت محیط، تحت سرپرستی اساتید گروه خواهد بود.

کارگاه ها

۱) در ابتدای نیم سال تحصیلی کارگاه توجیهی دوره کارآموزی توسط گروه مهندسی بهداشت محیط به مدت ۴ ساعت در محل سالن شورای دانشکده بهداشت با عنوان جلسه توجیهی نحوه برگزاری دوره کارآموزی توسط اعضای گروه مهندسی بهداشت محیط و نماینده معاونت بهداشتی دانشگاه تشکیل می گردد.

۲) در کارگاه سه روزه اول، Log Book کارآموزی در اختیار دانشجویان قرار داده شده و اطلاعات لازم در مورد شیوه برگزاری دوره، نحوه تکمیل Log Book، اهداف و شیوه ارزشیابی و همچنین آشنایی با فعالیت های اجرایی سازمان های مختلف مرتبط با سرفصل دوره کارآموزی در اختیار دانشجویان قرار داده می شود.

۳) در کارگاه روز دوم به مدت ۴ ساعت نحوه نوشتن گزارشات و ... توضیح داده می شود.

تکالیف دانشجویان

۱) کلیه دانشجویان موظف هستند در کارگاه های توجیهی شرکت نمایند.

۲) دانشجویان می بایست مطالب مندرج در Log Book را به دقت مطالعه کرده و مشخصات فردی خود را در قسمت مربوطه ثبت نمایند.

۳) دانشجویان باید در حفظ و نگهداری Log Book دقت داشته و در حین کارآموزی آن را به همراه داشته باشند کلیه فعالیت ها و آموزش ها بایستی طبق سرفصل های ذکر شده برای هر فیلد انجام گرفته و در جدول گزارش روزانه ثبت گردد.

۴) گزارش می بایست به صورت روزانه و توسط خود دانشجو تکمیل و به تایید مسئول دوره کارآموزی (دکتر دهقانی فرد) برسد.

شیوه ارزشیابی کارورز

ارزشیابی تعیین میزان موفقیت و شایستگی یک برنامه، یک درس و ... در دستیابی به اهداف آن می باشد. با توجه به حیطه تعیین شده برای هر هدف نوع ارزشیابی موارد زیر برای ارزشیابی کارورزان مورد نظر است:

۱- رعایت اصول مهارت های ارتباطی :

- ارتباط مناسب با سایر دانشجویان و مربی برقرار نماید
- جزئیات بازدیدها و اصول بهداشت محیط را به زبان ساده و قابل فهم برای سایر دانشجویان و مربی خود توضیح دهد
- ارتباط با سایر فراگیران گروه در محیط آموزشی برقرار نماید
- ارتباط با مربی خود داشته باشد
- ارتباط با پرسنل درمانی و اداری بخش مربوطه داشته باشد

۲- بکار بردن دانش تئوری و عملی در معاینه، ارزیابی و درمان بیماران

✓ تهیه شرح حال مناسب از بیمار

- ✓ مطالعه پرونده درمانی بیمار و استخراج اطلاعات لازم
- ✓ استفاده از منابع پاراکلینیکی موجود جهت تکمیل اطلاعات
- ✓ شناسایی مشکلات اساسی بیمار و ثبت در پرونده
- ✓ ارزیابی و معاینه کامل بیمار در اولین جلسه درمانی
- ✓ طراحی و برنامه ریزی درمانی جهت درمان بیمار
- ✓ استفاده از روش های درمانی مناسب
- ✓ ارزیابی مجدد بیمار در طی جلسات درمانی و ذکر آن در شرح حال بیمار

۳- تلاش در جهت ارتقاء سطح علمی و عملی

- ❖ جمع آوری اطلاعات کاربردی در مورد مراکز بازدید از منابع مختلف
- ❖ بکارگیری منابع جدید و متعدد در کنفرانس های دانشجویی
- ❖ کیفیت و نحوه ارائه کنفرانس
- ❖ شرکت فعال و حضور در کنفرانس های دانشجویی

۴- رعایت اصول کار تیمی

- همکاری و تعامل مناسب با سایر اعضای تیم درمانی برقرار نماید
- با سایر دانشجویان در صورت لزوم در درمان سایر بیماران همکاری نماید
- در آموزش دانشجویان Observation شرکت کند
- در صورت نیاز به مرخصی، برای خود جانشین تعیین کند

۵- رعایت اصول اخلاق حرفه ای

- در طول درمان از بیمار خود مراقبت نماید
- در حفظ و نگهداری و استفاده صحیح از دستگاه ها و وسائل مرکز موردبازدید احساس مسئولیت داشته باشد و پس از استفاده آن ها در جای خود قرار دهد
- حدود وظایف شغلی خود را بشناسد
- در مورد اطلاعات خصوصی بیمار، اصول رازداری و امانت داری را رعایت نماید
- در طرح ریزی درمان از روش های درمانی بی خطر، بی ضرر و موثر استفاده نموده و از تحمیل هزینه های اضافی به بیمار خودداری کند
- شئونات دانشجویی را در ارتباط با بیمار رعایت نماید
- اصول مربوط به پوشش و وضع ظاهری را رعایت کند
- اصول مسئولیت پذیری و نظم و ترتیب در حضور را رعایت کند

۶- تهیه Log Book

اهداف کلی آموزشی دوره (طبق سرفصل)

هدف های کلی آموزشی اهدافی هستند که در پایان یک دوره آموزشی تحقق یابند و معمولاً به صورت عبارت های کلی مطرح می شوند. این

اهداف طی دوره قابل ارضایی نیستند با افعال کلی تدوین می شوند مانند: یاد بگیرد، آشنا شود، بفهمد، بداند و ...

مهارت هایی که باید کارورز در این دوره آموزش ببیند(طبق سرفصل)

در این بخش مهارت هایی که باید کارورز در دوره کارآموزی خود از جمله مهارت های شناختی، نگرشی، عملی و اخلاق حرفه ای فرا بگیرد نام برده شود.

فهرست منابع مطالعاتی دانشجو

در این بخش منابع مطالعاتی از جمله کتب، مجلات، وب سایت ها و ... که دانشجو به منظور ارتقاء سطح علمی و عملی خود به آن ها رجوع کند ذکر شود.

گزارش روزانه

در این جدول، کارورز فعالیت ها و اقداماتی که در طول روز انجام می دهد و مواردی که استاد آموزش می دهد را به صورت گزارش یادداشت کرده و در انتهای جلسه به استاد مربوطه تحویل می دهد تا آن را مطالعه و امضاء کند.

کنفرانس هایی که اساتید، دانشجویان و همکاران ارائه داده اند و کارورز در آن شرکت داشته است

این جدول از ۴ ستون تشکیل شده است که کارورز، کنفرانس هایی که توسط اساتید، همکاران و دانشجویان برگزار شده و کارورز در آن ها شرکت داشته را ذکر می کند ستون اول ردیف، ستون دوم تاریخ برگزاری کنفرانس، ستون سوم موضوع کنفرانس و ستون چهارم مهر و امضای استاد می باشد.

کنفرانس هایی که خود کارورز ارائه داده است

این جدول دارای ۴ ستون می باشد که کارورز کنفرانس هایی که در طول دوره ارائه نموده را ذکر می کند. ستون اول ردیف، ستون دوم تاریخ برگزاری کنفرانس، ستون سوم موضوع کنفرانس و ستون چهارم مهر و امضاء استاد می باشد.

شیوه ارزشیابی

نمره پایانی درس کارآموزی از پنج قسمت تشکیل می گردد:

الف) بررسی و ارزشیابی Log Book	۲۵٪ نمره
ب) بررسی و ارزشیابی گزارش کار و تحقیق (اگر کار تحقیقی محول شده است)	۲۵٪ نمره
ج) امتحان فاینال	۴۰٪ نمره
د) آراستگی ظاهری، رعایت شئونات اخلاقی و ارتباط صحیح و مناسب با دیگران	۵٪ نمره
و) رعایت نظم، انضباط، وقت شناسی و مسئولیت پذیری	۵٪ نمره

لاگ بوک کارآموزی در عرصه دانشجویان مهندسی بهداشت محیط

نام و نام خانوادگی دانشجو :

ایام هفته:	تاریخ :	ساعت شروع:	ساعت پایان:
موضوع کارآموزی:		محل کارآموزی:	
گزارش کارآموزی :			
تایید مربی مربوطه:		مهر و امضاء مسئول مربوطه:	

لاگ بوک کارآموزی در عرصه دانشجویان مهندسی بهداشت محیط

نام و نام خانوادگی دانشجو:

نمره ارزشیابی دانشجو			
موضوع کارآموزی:			
کارآموزی از تاریخ	تا	به مدت	برگزار شد.
مربی مربوطه:			
غیبت موجه:			
غیبت غیر موجه:			
تعداد روزهایی که کسر کارآموزی گذرانده است			
روز			
نمره ارزشیابی این بخش از کارآموزی دانشجو:			
از مجموع ۲۰ نمره		اعلام می گردد.	
تایید مربی مربوطه		مهر و امضاء مسئول مربوطه	